



### Циклическое 12-дневное меню

#### МКОУ «Нечаевская СОШ № 2»

Дни	Наименование блюда
1-й день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Суп перловый с говядиной</li><li>2. Салат из свежей капусты, моркови и зелёным горошком</li><li>3. Гречка отварная с маслом</li><li>4. Котлета из говядины</li><li>5. Чай сладкий</li><li>6. Хлеб</li></ol>
2-й день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Борщ с говядиной из свежей капусты</li><li>2. Овощной винегрет с зелёным горошком и фасолью</li><li>3. Плов с мясом</li><li>4. Чай сладкий</li><li>5. Хлеб</li></ol>
3-й день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Каша пшеничная с маслом</li><li>2. Суп гороховый с говядиной</li><li>3. Какао со сгущённым молоком</li><li>4. Хлеб</li></ol>
4-й день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Суп лагман с говядиной и лапшой</li><li>2. Гречка отварная с маслом</li><li>3. Салат из капусты, моркови и зелёного горошка</li><li>4. Чай сладкий</li><li>5. Хлеб</li><li>6. Банан</li></ol>
5-й день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Суп чечевичный</li><li>2. Салат из картофеля, моркови, зелёного горошка и солёных огурцов</li><li>3. Макароны отварные</li><li>4. Гуляш из говядины</li><li>5. Какао со сгущённым молоком</li><li>6. Хлеб</li></ol>
6-й день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Суп фасолевый</li><li>2. Салат из капусты, моркови с консервированной кукурузой и зелёным горошком</li><li>3. Каша пшеничная с маслом</li><li>4. Чай сладкий</li><li>5. Хлеб</li></ol>
7-й день	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Суп перловый с говядиной</li><li>2. Винегрет овощной с зелёным горошком и фасолью</li><li>3. Каша ячневая с маслом</li><li>4. Чай сладкий</li><li>5. Хлеб</li><li>6. Печенье</li></ol>

<b>8-й день</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп рисовый с говядиной</li> <li>2. Салат из капусты, моркови и зелёного горошка</li> <li>3. Плов с фасолью</li> <li>4. Какао со сгущённым молоком</li> <li>5. Хлеб</li> </ol>
<b>9-й</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Суп фасолевый</li> <li>7. Салат из капусты, моркови с консервированной кукурузой и зелёным горошком</li> <li>8. Каша гречневая с маслом</li> <li>9. Яблоко</li> <li>10. Чай сладкий</li> <li>11. Хлеб</li> </ol>
<b>10-й день</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп чечевичный</li> <li>2. Салат из картофеля, моркови, зелёного горошка и солёных огурцов</li> <li>3. Плов с мясом</li> <li>4. Компот из смеси сухофруктов</li> <li>5. Хлеб</li> </ol>
<b>11-й день</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша манная молочная с маслом</li> <li>2. Суп гороховый с говядиной</li> <li>3. Хлеб</li> <li>4. Сыр</li> </ol>
<b>12-й день</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша пшеничная с маслом</li> <li>2. Лагман с говядиной и лапшой</li> <li>3. Чай сладкий</li> <li>4. Яблоко</li> <li>5. Печенье</li> <li>6. Хлеб</li> </ol>