

24.05.2023 г.

	названия		Масло подсолнечное		чай		рапс нутовый		Масло сливочное		Чечевица		капуста		Филе говядины				
	63	148	63	148	63	148	63	148	63	148	63	148	63	148	63	148			
кол-во детей в 1 см.	63	148	63	148	63	148	63	148	63	148	63	148	63	148	63	148			
кол-во детей в 2 см.	148	148	148	148	148	148	148	148	148	148	148	148	148	148	148	148			
Наименование и количество продуктов питания, подлежащего на 1 чел.																			
ЗАВТРАК																			
Каша гречневая рассыпчатая		1				60,6	учд							5,3					
Гуляш из говядины		0,3		3,0					2		3						79		
Чай с сахаром												1							
Хлеб пшеничный								60											
Сметана 20% жирности																			
Молоко 3,2%		0		0,3		3													
Итого к в. на 1 см. из расчета	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	2,8	6,8	3,8	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0	5,0		
Бюдж.	95,0	125,0	15,0	300,0	90,0	45,0	55,0	30,0	140,0	80,0	40,0	40,0	150,0	180,0	10,0	800,0	140,0	600,0	
СУММА	0,0	0,0	1,2	56,7	90,7	34,0	355,9	202,5	534,5	0,0	5,0	61,4	113,4	0,0	267,1	0,0	2986,2		
ОБЕД																			
Суп чечевичный с овощами		100												2		30			
Каша пшеничная рассыпчатая				0,25															
Потелы из говядины		15						12							0,343				
Чай с сахаром																			
Хлеб пшеничный								60											
Салат из тертой моркови																			
Итого на 1 чел	100,0	15,0	0,6	7,0	16,0	13,0	75,0	72,0	0,0	39,0	0,0	4,0	4,0	1,0	0,3	5,0	30,0	0,0	65,0
Итого к в. на 1 см. из расчета	14,8	2,2	0,1	0,3	2,4	1,9	11,1	19,0	0,0	5,8	0,0	0,6	0,6	1,5	1,3	0,7	4,4	0,0	9,6
Бюдж. на обед	55,0	125,0	15,0	300,0	90,0	45,0	55,0	30,0	140,0	80,0	40,0	150,0	180,0	10,0	800,0	140,0	45,0	600,0	
СУММА	814,0	277,5	1,2	48,8	213,1	85,6	610,5	570,9	0,0	461,8	0,0	88,8	266,4	12,7	592,0	621,6	0,0	5772,0	
Итого за день	114,8	27,7	0,2	0,5	3,0	2,7	11,9	20,8	3,8	5,9	0,1	4,6	4,6	2,5	1,1	4,4	0,0	14,6	
Итого за день	814,0	277,5	2,4	145,5	303,8	120,6	766,4	773,4	534,5	461,8	5,0	150,2	379,8	12,7	859,1	621,6	0,0	8758,2	